

熊本国府高等学校

## 3年 学年通信 第3号

2007.7.20(金)発行 文責:本山

保健講話 池田クリニック 池田先生

### 「思春期の皆さんに伝えたいこと」

7月11日の6限目に池田先生より思春期の性についての話をさせていただきました。具体的に例を挙げられ、分かりやすく話されましたので皆さんよく聞いていたように思います。感想を紹介します。

話を聞いて思ったことは、今まであまり考えたことがなくて簡単に考えていた。でも、今日考え方が変わった。これからは、何をやるにもしっかり考え、責任を持って行動していかなければならないと思いました。こういう話を聞く機会はあまりないことだったのでとてもためになりました。

講話を聴いて驚かされました。中学1年生の妊娠、付き合いはなかったが、妊娠させてしまったため、学校を辞めた男子高校生、結婚の約束をしていた相手に子どもを拒否され、シングルマザーとして頑張っていくことにした女子高校生。どれも実際にあった話なのかと驚き、信じられませんでした。また、性犯罪による望まない妊娠では、本当にひどいことをするもんだと思いました。ほかにもいじめにより、生理不順になった子。体の傷は治っても、心の傷は治り難いものだと改めて思わされた。性感染症については、どういったものか知らなかったのが今回の講話で知ることができた。女子中学生が、高校生の彼氏に性病をうつされたことを信じなかったのを聞いて、どうして彼氏の性格だけで病気を持ってるはずがないと言えたのだろうかと思いました。今回の話を聞いて世の中にはいろんな人がいていろいろな悩みを持っているのだなということを知ることができかった。

僕は、今まで自分の身に振りかかる危険を外側のことだけで考えていました。池田先生の話は、自分自身が持たなければならぬ責任について考えさせてもらったと思います。人間が起こす問題の中でも一切ひとつにまとまらない話ばかりで、実在のデータを聞いてみたら、深刻さはより一層深まっています。特に、性感染症は、男性自身が異性に感染させる病気の中でもひととき悪性というのが分かるし、それにまとわりつくトラブルも悲惨極まりないことがわかりました。これは、他人に關与して変えさせることよりも自分自身がそうならない事が大事だと思いました。そして、今日の講話は考えを導く一歩目になりました。

妊娠、性感染症について改めて大切なことなんだなと思いました。妊娠中絶が年に30万人近くいることに驚きました。22週に入った時点で妊娠中絶ができないということを知りました。お互いを大事に思う人もいれば、赤ちゃんがいると、男の人は、責任をもてないと分かって逃げてしまう人もいるから簡単に赤ちゃんを作ってはいけないということを知りました。命の大切さを改めて実感しました。資料には、自分の将来像に高校生の時代は、自分の将来を真剣に考え、自分はどのような人間になりたいかという目標をしっかりと持つことが大切と言うことが書いてありました。私は、まだ高校生で大人と子どもの境目にいる状態なので、いま、自分がすべきこととやっはいけない事の区別をはっきりして行動していきたいと思いました。目標をしっかりと実現できるような人になりたいと思います。

話の冒頭に言われた「思春期とは、次の世代へつなげるいのちをつくることができ、それとともに責任を伴う時期でもある」と言う言葉がとても印象に残っている。思春期をそんな風に捉えたことがなかったのでも言葉に重みをかんだ。

中高生のアンケートで、性行為を求められたり、性行為をする理由として、3つの事が挙げられたけど全く自分の思っていることと一致した。愛情があればよい。避妊をすればよい。

他人に迷惑をかけなければよい。でもこれは、ぜんぜん納得できる理由ではないと話された時にすぐ納得してしまった。

今までは、軽い気持ちでそう思っていたけれど、これからは、もう少し重く考えないといけないと思う。最初に言われたとおり、もう次の命を作ることができ、責任が出てくるので性行為を簡単に考えてはいけないと思う。10代で妊娠し、望まれた命ではないとき、その命は絶たれてしまうことが増えていると聞いたときとても悲しかった。そういうことがこれ以上増えないように、一人ひとりがもう少し、性に関する知識を持ち自覚のある行動をとらなければならない。性感染症も増えてきていると聞いて、すごく不安になった。お互いを大切に思い、理解し合えるパートナーを見つけたい。

大事なところは、確かに若者は、快楽を求めて性行為をするけど、それが本当の愛なのだろうか。本当の愛は、相手を大事に思い、大切にすることだ。また、確かに誘惑には負けるかもしれないが、そこは冷静に考えて行動すべきだ。お話になったことを踏まえて将来考えて行動したい。

高校生になっても性のことについてまだまだちゃんと理解できていなかった事がたくさんあったなと思いました。決してまわりに流されたいいけないということもあらためて感じ、大人になっても性について理解し勉強していかなければならないと思いました。

今まで知らなかったことが分かってすごく勉強させていただいた。「自分の体は自分で守る」何かあったら信用できる大人に相談する。小さな知識でも頭に入れておかないといけないなと思いました。

## 命をはぐくむこと

### 愛とは・・・

考える時間になりましたね。自分を大事にする

こと相手を大事にすること！！